

## Beratung und Coaching für Jugendliche und junge Erwachsene (Gruppencoaching)



Frust statt Lust – die Zeit drängt und Deine Eltern liegen dir in den Ohren, dass Du Dich endlich mal entscheiden sollst, aber Du hast schon längst in der Fülle der zahlreichen Ausbildungs- und Studienangebote den Überblick verloren. Außerdem weißt Du selbst auch gar nicht in welche Richtung es gehen soll und bist Dir unsicher wie Du eine Karriereplanung angehen sollst.

In Kleingruppen mit persönlicher Ansprache schauen wir uns zusammen an:

- Wer bist Du – was macht Dir Spaß, welches Potenzial bringst Du mit, welche Kompetenzen möchtest Du erlernen?
- Was willst Du wirklich – wir schauen uns Ausbildungen, Studiengänge und verschiedene Unternehmen an, um uns weiter zu orientieren und Deinen beruflichen Wunsch klarer zu erfassen.
- Was hindert Dich – was hält Dich davon ab, Deinen Traum zu verfolgen, den Schritt zu gehen und Deine berufliche Wahl umzusetzen?
- Nägel mit Köpfen – wir erarbeiten Deine Motivation für Deinen Traumberuf und üben ein, wie Du dies überzeugend präsentieren kannst.

Bei Bedarf und Wunsch kann das Gruppenangebot auch durch ein Einzelcoaching ergänzt werden.

Angebotsnummer	<b>BC01-GC</b>
Umfang	12 UE
Zeiten	4 Termine, 13:00 – 15:15 Uhr <b>Termine nach Absprache</b>
Ort	Ebertplatz 1, 50668 Köln
Preis	Nach Absprache
Mindest- und Höchstteilnehmerzahl	4 - 8
Zugangsvoraussetzungen	Keine