

Einführung in die „systemische Beratung“



Die ganzheitliche Sicht ist die Grundlage.

„Systemische Beratung“ bezieht sich auf das Finden von Veränderungsmöglichkeiten – im Spannungsdreieck Beruf, Organisation und Privatleben oder in einem dieser Bereiche. Sie umfasst dabei eine Reihe von Methoden, die den Problemzustand analysieren, Potenziale und systemische Zusammenhänge aufklären, um zu einer Lösung zu gelangen.

Stärken der Ressourcen und Kompetenzen des zu Beratenden bzw. der zu beratenden Gruppe und seines/ihrer sozialen Systems stehen bei der systemischen Beratung im Fokus, daher wird die systemische Beratung auch ressourcenorientierte oder lösungsorientierte Beratung genannt.

INHALT

- Grundbegriffe und Grundlagen der systemischen Beratung und des systemischen Coachings kennenlernen
- Die eigene Wahrnehmung, Kreativität und Reflexionsfähigkeit als Berater*in und Coach schärfen
- Systemisches und lösungsorientiertes Denken (Lösungsorientierte Prinzipien und Haltungen der systemischen Arbeit)
 - Lösungsorientierte und systemische Fragestellungen
- Handlungsmodelle kennenlernen, die den Beziehungen und Interaktionen eine förderliche Entwicklung und Potenzialentfaltung ermöglichen
 - die Wunderfrage
 - Wertschätzende Beobachtungen
 - Einsatzmöglichkeiten von Skalen
 - Arbeit mit dem Reflecting Team
 - Systemische Strukturaufstellungen in der Einzelarbeit: Systemische Prinzipien, unterschiedsbasierte Fragen, Arbeit mit Figuren und Bodenankern, Übungen zum Perspektivenwechsel,
 - Das Tetralema-Modell zur Entscheidungsfindung
 - Reframing - kreative Umdeutungen mit Klienten (Bedeutungs- und Kontextreframing)
 - Feedback (Einsatz von Feedback, Sprechen in Bedürfnissprache)
 - Narrative Techniken (Die Heldenreise, das Arbeiten mit Geschichten und Metaphern)
 - Die Kunst des Zuhörens: Der Talking-Stick

Angebots-Nummer	P06-SM
Umfang	2 Tage
Zeiten	02.12.2024 + 03.12.2024 , 9:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort	Hohe Straße 160-168, 50667 Köln
Preis	468 €
Mindest- und Höchstteilnehmerzahl	6 - 12
Zugangsvoraussetzungen	Keine
Abschluss	Teilnahmebescheinigung